

この曲について...

その代わりに
本当に癒しと前進をもたらすのは、受容です。過去の出来事や自
分の選択、そして自分ではどうしようもないことを受け入れること
が大切です。全ての経験から学ぶこそが真の強さであり、かつて
永遠に失ったと思っていた自分の一部を取り戻す方法を見つける
ことが、真の進歩につながります。 - Angeline Pompei



About This Song...

Instead

Acceptance is really what brings healing and forward movement. Accepting past events, your decisions and accepting what is beyond your control. Strength is figuring out how you can learn from all your experiences. Progress is learning how to ascend or get back the pieces of you that you thought you lost forever in the process. - Angeline Pompei





-Instead-
その代わりに

Written By: Angeline Pompei

Vocabulary Theme
語彙のテーマ



**Trials and tribulations in life, acceptance, trauma, regret,
the grieving process**
人生における試練、受容、トラウマ、後悔、悲嘆のプロセス

Verb Say
動詞「言う」

You said, I say
あなたが言った、私が言う

A little piece of me
私の小さな欠片

Cries quietly
静かに泣く

We all put on a show
私たちは皆、ショーを演じる

That's just how life goes
人生とはそういうものだ

I just need to walk
私はただ歩くだけでいい

Others jog or talk
他の人たちはジョギングしたり話したり

In the end
結局のところ

We all ascend descend ascend again
私たちは皆、昇り降りして、また昇る

You can't go back,
もう戻れない

Don't say anything
何も言わないで

Your words won't change a thing
どの口が言っても同じ

So I sing to process all the pain instead
だから、私は代わりにすべての痛みを処理するために歌う

You said
あなたはこう言った

You said

あなたはこう言った

You said you knew me well

あなたは私のことをよく知っていると言った

But you watched me as I fell

でも、あなたは私が倒れるのを見ていた

Instead

その代わりに

Instead

その代わりに

You could have made me well

私を元気にすることができたのに

Instead I went to hell

その代わりに私は地獄に落ちた

You said

あなたはこう言った

A little piece of me

私の小さな欠片

Dies quietly

静かに死す

We try to pretend

私たちは、ふりをしようとする

But it's not the real story in the end

でも、結局は本当の話ではないのです

Be grateful

恩に着る

Don't complain

文句を言うな

It's relative, isn't it

それは相対的なものである、そうでしょう

And no one cares, so I sit and sing alone all over again

そして誰も気にしない、だから私は座って一人で歌う、もう一度

You can't go back

後戻りはできない

We all said sad things

私たちは皆、悲しいことを言った

I've learned somethings

学んだことがある

And I sing to grieve mistakes I've made instead

そして、私は自分の犯した過ちを嘆くために歌う

You said

あなたはこう言った

You said

あなたはこう言った

You said you knew me well

あなたは私のことをよく知っていると言った

But you watched me as I fell

でも、あなたは私が倒れるのを見ていた

Instead

その代わりに

Instead

その代わりに

You could have made me well
私を元気にすることができたのに

Instead I went to hell
その代わりに私は地獄に落ちた

You said
あなたはこう言った

Instead
その代わりに

I say you knew me well
私が言う、あなたは私をよく知っていた

You watched me as I fell
あなたは私が倒れるのを見ていた

I say you could have made me well
私が言う、あなたは私を元気にすることができた

Instead I went to hell
その代わりに私は地獄に落ちた

You said
あなたはこう言った

You said
あなたはこう言った

You said
あなたはこう言った

Instead
その代わりに

Instead - Worksheet
その代わりに - クシート

Listen and write the lyrics
聞いて歌詞を書いてみる

私の小さな欠片

静かに泣く

私たちは皆、ショーを演じる

人生とはそういうものだ

私はただ歩くだけでいい

他の人たちはジョギングしたり話したり

結局のところ

私たちは皆、昇り降りして、また昇る

もう戻れない

何も言わないで

どの口が言っても同じ

だから、私は代わりにすべての痛みを処理するために歌う

あなたはこう言った

あなたはこう言った

あなたは私のことをよく知っていると言った

でも、あなたは私が倒れるのを見ていた

その代わりに

その代わりに

私を元気にすることができたのに

その代わりに私は地獄に落ちた

あなたはこう言った

私の小さな欠片

静かに死す

私たちは、ふりをしようとする

でも、結局は本当の話ではないのです

恩に着る

文句を言うな

それは相対的なものである、そうでしょう

そして誰も気にしない、だから私は座って一人で歌う、もう一度

後戻りはできない

私たちは皆、悲しいことを言った

学んだことがある

そして、私は自分の犯した過ちを嘆くために歌う

あなたはこう言った

あなたはこう言った

あなたは私のことをよく知っていると言った

でも、あなたは私が倒れるのを見ていた

その代わりに

その代わりに

私を元気にすることができたのに

その代わりに私は地獄に落ちた

あなたはこう言った

その代わりに

私が言う、あなたは私をよく知っていた

あなたは私が倒れるのを見ていた

私が言う、あなたは私を元気にすることができた

その代わりに私は地獄に落ちた

あなたはこう言った、あなたはこう言った

あなたはこう言った

その代わりに