

この曲について...

息をしよう

私たちは何も持たずにこの世に生を受け、同じように何も持たずにこの世を去ります。人生の試練や苦難に直面したときは、シンプルな生き方を思い出し、不安を手放すことが重要です。

- Angeline Pompei



About This Song...

Breathe

We enter this world with nothing, but a single breath and we will leave the same way – with a single breath, and with nothing. When you are faced with life's trials and tribulations, remember how simple life is meant to be and let the anxiety go.

- Angeline Pompei





-Breathe- 息をしよう

Written By: Angeline Pompei

Vocabulary Theme
語彙テーマ



**Anxiety, reflection, expectations, judgement, soul searching,
truth, therapy**

反省、期待、判断、魂の探求、真実、セラピー

Verb Want
動詞「欲しい」

I want, I want to, wanted
欲しい、したい、欲しかった

Negative contraction of want
t欲しくないの短縮形

Don't want (do + not want)
欲しくない (do + not want)

Verbs with “-ing” endings (present participle)
語尾に“-ing” “をつける動詞 (現在分詞)

Grammar focus pronunciation of W sound
文法重視のW音の発音

Broken glass, everywhere
割れたガラス、いたるところに

Keep on walking, I don't even care
そのまま歩く、気にしない

Eyes wandering
目が彷徨う

Some of them stare
中には、じっと見つめる人も

Expectations, drive me away
期待、私を追い立てる

From what's important, making me stray
大切なものから、私を迷わせる

Re-evaluating
再評価する

Everyday
毎日

My truth I want to find
自分の真実、私は見つけたい

Don't want to lose my mind
気を失いたくない

I just want to live my life
私はただ自分の人生を生きたいだけ

I want to breathe
息がしたい

I want to love
愛したい

I want to grow
成長したい

All of the above
上記すべて

It doesn't matter
なんのその

In the end
結局のところ

We all end up
みんな結局は

The same again
また同じ

So take your time and breathe my friend
だから、ゆっくり呼吸を整えてね、友よ

Breathe
息をしよう

Just breathe
息をするだけ

Just breathe
息をするだけ

Peeling back, all the layers
剥がす、すべての層を剥がす

That keep us from, breaking barriers
それが私たちが障壁から遠ざけている

Progressing everyday
日々進化していく

What else can I say
それ以外に何が言えるか

Being true, to myself
自分自身に、誠実であること

It's not easy, living outside the crowd
群れから外れるのは簡単ではない

I go back to fundamentals,
基本に立ち返る

And think it out-loud
そして、それを声に出して考える

I want to live and smile
生きていたい、笑っていたい

Don't want to live a millions miles
何百万マイルも生きたいとは思わない

I want the best with my one life
一度きりの人生、ベストを尽くしたい

I want to breathe
息がしたい

I want to love
愛したい

I want to grow
成長したい

All of the above
上記すべて

It doesn't matter
なんのその

In the end
結局のところ

We all end up
みんな結局は

The same again
また同じ

So take your time and breathe my friend
だから、ゆっくり呼吸を整えてね、友よ

Breathe
息をしよう

Just breathe
息をするだけ

Just breathe
息をするだけ

Wanted, waking walking talking
欲しかった、歩き、歩き、話す

Wanted, trying peaceful walking
欲しかった、平穏な歩みを試す

Wanted, hoping dancing singing
欲しかった、踊り、歌う

Wanted, learning stressful thinking
欲しかった、学びたい、ストレスだらけの思考

Wanted, drawing writing trying
欲しかった、描く、書く、試す

Wanted, bathing brushing crying
欲しかった、入浴し、ブラッシングし、泣く

Wanted, dying re-becoming

欲しかった、死に、再び生まれる

If you're staying, say something

もし滞在するのであれば、何かを言って

I want to breathe

息がしたい

I want to breathe

息がしたい

I want to love

愛したい

I want to grow

成長したい

All of the above

上記すべて

It doesn't matter

なんのその

In the end

結局のところ

It will all end up

結局は

The same again

また同じ

So take your time and breathe my friend

だから、ゆっくり呼吸を整えて、友よ

Breathe

息をしよう

Just breathe
息をするだけ

Just breathe
息をするだけ

Breathe - Worksheet
息をしよう- ワークシート

Listen and write the lyrics
聴いて歌詞を書く

割れたガラス、いたるところに

そのまま歩く、気にしない

目が彷徨う

中には、じっと見つめる人も

期待、私を追い立てる

大切なものから、私を迷わせる

再評価する

毎日

自分の真実、私は見つけたい

気を失いたくない

私はただ自分の人生を生きたいだけ

息がしたい

愛したい

成長したい

上記すべて

なんのその

結局のところ

みんな結局は

また同じ

だから、ゆっくり呼吸を整えてね、友よ

息をしよう

息をするだけ

息をするだけ

剥がす、すべての層を剥がす

それが私たちを障壁から遠ざけている

日々進化していく

それ以外に何が言えるか

自分自身に、誠実であること

群れから外れるのは簡単ではない

基本に立ち返る

そして、それを声に出して考える

生きていたい、笑っていたい

何百万マイルも生きてとは思わない

一度きりの人生、ベストを尽くしたい

息がしたい

愛したい

成長したい

上記すべて

なんのその

結局のところ

みんな結局は

また同じ

だから、ゆっくり呼吸を整えてね、友よ

息をしよう

息をするだけ

息をするだけ

欲しかった、歩き、歩き、話す

欲しかった、平穏な歩みを試す

欲しかった、踊り、歌う

欲しかった、学びたい、ストレスだらけの思考

欲しかった、描く、書く、試す

欲しかった、入浴し、ブラッシングし、泣く

欲しかった、死に、再び生まれる

もし滞在するのであれば、何かを言って

息がしたい

息がしたい

愛したい

成長したい

上記すべて

なんのその

結局のところ

結局は

また同じ

だから、ゆっくり呼吸を整えて、友よ

息をしよう

息をするだけ

息をするだけ